

UPUTE ZA SUCE NA RADNIM POZICIJAMA NA KOJIMA SE VRŠI PRAKTIČNA PROVJERA ZNANJA I VJEŠTINA PRVE POMOĆI

Predviđeno vrijeme zbrinjavanja ozlijeđenih je **10 minuta + 2 minute** za izvješće sucu te **3 minute** za komentare suca. Kad ekipa pristupi radnoj poziciji pred njima će se izvesti simulacija nesreće ili će od glavnog suca na radnoj poziciji dobiti upute u svezi zadane situacije (pročitati **opis situacije** iz dobivenog scenarija za radnu poziciju). Na svakoj radnoj poziciji su tri ozlijeđena, osim u slučaju kada se radi o radnoj poziciji na kojoj se nalazi provjera znanja postupka reanimacije.

Natjecateljska ekipa sastoji se od 5 članova i jednog rezervnog člana. Prvu pomoć na radnoj poziciji pruža 5 članova ekipe prve pomoći, dok rezervni član zajedno s pratnjom ekipe mora biti na sigurnoj udaljenosti od radne pozicije i ne smije ni u kojem pogledu sugerirati ili pomagati ekipi.

Upute za korištenje ocjenjivačkih listi

Ocjenjivačke liste su pojedinačno raspisane za svakog ozlijeđenog. Glavni sudac na dodatnoj ocjenjivačkoj listi (ocjenjivačka lista za glavnog suca) ocjenjuje i nastup ekipe, opće postupke zbrinjavanja, pozivanje hitne medicinske pomoći te timski rad ekipe. Po potrebi se glavni sudac može konzultirati s pomoćnim sucem oko ocjenjivanja pojedinih elemenata.

Suci zaokružuju BODOVE PO ELEMENTIMA, a **Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata** natjecanja zbraja i upisuje ostvareni broj bodova u stupac BODOVI UKUPNO.

Suci svojim potpisom potvrđuju pojedinačne bodove zaokružene na listi, a na kraju Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata natjecanja odgovara za točnost zbrojenih bodova.

Ako element nije napravljen **zaokružiti** će 0 bodova ili nije napravljen na zadovoljavajući način **zaokružiti** će jedan od ponuđenih među bodova ili 0 ukoliko među bodovi nisu ponuđeni, a ako je napravljen na zadovoljavajući način **zaokružiti** će ponuđeni broj bodova za zadani element. Ukoliko dođe do POGREŠNOG ZAKRUŽIVANJA BODOVA, sudac će krivi broj bodova prekrižiti te zaokružiti ispravan broj bodova **uz vlastoručni potpis**.

Ukupan broj postignutih bodova na poziciji izračunava **Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata** natjecanja!

Sudac na radnim pozicijama **NE SMIJE** dozvoliti zbrajanje bodova članovima ekipe, već ih obavještava kako zbrajanje vrši Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata natjecanja.

Molimo ne zaboraviti upisati zaporku natjecateljske ekipe na ocjenjivačku listu!

Po završetku rada ekipe, uputiti manekene i članove ekipe da ne skidaju zavoje ili imobilizacije dok sudac to ne odobri. Preporuča se da zavoje i imobilizacije skida član tima za realističan prikaz ozljeda kako bi se olakšao i ubrzao proces pripreme za iduću rotaciju.

Po završetku rada, sudac i **vođa ekipe** potpisuju ocjenjivačku listu i ako ima posebnih primjedbi ili zapažanja upisuju ih na ocjenjivačku listu.

Potpis vođe ekipe na mjestu koje na ocjenjivačkoj listi označava nesuglasnost s dobivenim ocjenama, ujedno znači da će ekipa imati pravo uložiti žalbu u za to predviđenom vremenu.

Vođa ekipe na radnoj poziciji pismeno obrazlaže razlog nesuglasnosti na poledini glavne sudačke liste.

Žalbu rješava Povjerenstvo za žalbe, a ekipa koja je izjavila nesuglasnost s dobivenim ocjenama nastavlja dalje s natjecanjem.

Ulaganje žalbe ukoliko se pismeno ne izjavi nesuglasnost nije moguće. Nakon objave privremene ljestvice poretka samo ekipe koje su izjavile nesuglasnost na poledini ocjenjivačke liste imaju pravu uložiti žalbu Povjerenstvu za žalbe i to u roku od 30 minuta nakon objave privremenih rezultata.

Suci na radnoj poziciji **timski** ocjenjuju ekipu i vođu ekipe na ocjenjivačkoj listi kroz sljedeće elemente:

1. Pristup radnoj poziciji

Kod pristupa na radnoj poziciji, a prije pristupa ozlijeđenima vođa mora **provjeriti sigurnost pristupa pregledom** radnoj poziciji **a zatim i upitom** suca, je li pristup siguran.

Ako to zadana situacija zahtjeva mjesto se mora **osigurati** (npr.: gašenje manje vatre, uklanjanje predmeta koji mogu izazvati ozljede, itd.) za što je također potreban **upit** sucu.

Moguće je da pristup mjestu nesreće nije siguran (npr. prometna nesreća, požar, minsko polje...) ili da mjesto nesreće nije osigurano (npr. jedan od ozlijeđenih posjeduje oružje ili napada druge ozlijeđene...) ili oboje.

2. Pozivanje hitne medicinske službe

Poziv hitne medicinske službe obavlja vođa ekipe **uz glavnog suca** koji tada ima ulogu osobe koja preuzima poziv u hitnoj medicinskoj službi. Poziv hitnoj medicinskoj službi mora biti započet unutar prve dvije minute od početka rada ekipe na radnoj poziciji. Poziv hitnoj medicinskoj službi NE mora biti dovršen unutar prve dvije minute rada ekipe. Ukoliko tijekom rada ekipe na radnoj poziciji dođe do promjene stanja ili se kasnije pojavi dodatni ozlijeđeni vođa je dužan ponovno pozvati službu hitne medicinske pomoći. Ukoliko je na radnoj poziciji riječ o osobi koja je bez svijesti i ne diše poziv hitnoj medicinskoj službi može uputiti ili vođa ili član ekipe u skladu sa smjernicama. Dispečera hitne medicinske službe može glumiti sudac koji sudi ozlijeđenog ili glavni sudac na čijoj se listi nalaze elementi za ocjenjivanje.

3. Izvješće o radu

Vođa ekipe po završetku zbrinjavanja ozlijeđenih ili po isteku predviđenog vremena za zbrinjavanje ozlijeđenih na radnoj poziciji (10 minuta) podnosi izvješće sucu: kako se dogodila nesreća, opis stanja koje su zatekli na radnoj poziciji, povrede svakog od ozlijeđenih i što su u okviru pružanja prve pomoći napravili.

4. Timski rad, ozbiljnost pristupa

Na radnoj poziciji kod zbrinjavanja ozlijeđenih rad je timski. Vođa provjerava sigurnost pristupa, poziva službu hitne medicinske pomoći, raspoređuje članove ekipe uz ozlijeđene i nadzire cijelu situaciju. Svi članovi ekipe moraju **neprekidno sudjelovati u radu**, po potrebi pomagati jedni drugima.

Tijekom rješavanja zadanih situacija pristup cijele ekipe mora biti ozbiljan, kao da se radi o stvarnoj situaciji.

Za praćenje zbrinjavanja svake ozlijeđene osobe na radnoj poziciji zadužen je jedan sudac, koji ocjenjuje pravilnost postupaka zbrinjavanja ispunjavanjem ocjenjivačke liste namijenjene za praćene upravo te ozlijeđene osobe. Natjecatelji su dužni prikazati **sve** elemente koji se mogu odraditi u realnom vremenu. Pravilnost postupaka svakog od ozlijeđenih osoba vrednuje se kroz sljedeće elemente:

1. Pristup ozlijeđenoj osobi i psihosocijalna potpora

Kod pristupa ozlijeđenoj osobi natjecatelj se treba predstaviti i obraćati se osobi s poštovanjem, Psihološka pomoć je sastavni dio dobro pružene prve pomoći. Natjecatelji moraju pokazati da **zbrinjavaju ozlijeđenog (osobu)** a ne samo ozljedu. S ozlijeđenim treba razgovarati, tješiti ga, bodriti, ne ostavljati ga samog. Naglasak je na stalnoj i smislenoj komunikaciji, kao da se radi o stvarnoj situaciji. Natjecatelji su tijekom zbrinjavanja ozlijeđenog dužni saznati detalje o samom događaju, kao i dodatne informacije o ozlijeđenom koje će proslijediti vođi ekipe kako bi vođa mogao podnijeti pravilan izvještaj glavnom sucu. Ukoliko je riječ o posebnim okolnostima opisanim u scenariju mogući su i dodatni elementi za ocjenjivanje (npr. udaljavanje ozlijeđenih, umirivanje psihičkog stresa i straha i sl.).

2. Orijentacijski pregled, prepoznavanje ozljeda

Vođa ekipe prvi obavlja brzi pregled ozlijeđenih na radnoj poziciji, procjenjuje težinu ozljeda, određuje prioritet u zbrinjavanju i u skladu s time raspoređuje članove ekipe.

Članovi ekipe moraju napraviti orijentacijski pregled ozlijeđenog i tražiti sve moguće znakove ozljeda, na temelju kojih moraju utvrditi o kakvim se ozljedama radi. Primjenjuju prvo neodgodive postupke prve pomoći (ako vrsta ozljede to traži) i zbrinjavaju ozljede dajući prioritet u zbrinjavanju težoj ozljedi.

3. Postupak zbrinjavanja ozljeda

Ozljede se zbrinjavaju **postupcima navedenim u priručniku** prve pomoći Hrvatskog Crvenog križa, **repetitoriju** Hrvatskog Crvenog križa i drugim materijalima dostupnim na www.hck.hr.

Kod zbrinjavanja ozljeda koristi se propisani **materijal iz torbe za prvu pomoć** i sve što se nalazi **na radnoj poziciji**, a može se koristiti kao priručno sredstvo za pružanje prve pomoći.

Natjecatelji komuniciraju sa sucem tijekom zbrinjavanja ozlijeđenog samo kada:

- žele upozoriti suca da pružaju određeni postupak duže vrijeme (npr. hlađenje opekline kroz 10 minuta)

- žele saznati podatke o vitalnim funkcijama ozlijeđenog **nakon pravilno izvršene provjere vitalnih funkcija** – provjera pulsa i disanja pojedinačno traje 10 sekundi (obavijest suca da je izvršena provjera vitalnih funkcija bez da se pravilno provjeri ne prihvaća se i boduje se s 0 (nula) bodova)

- žele saznati je li određen postupak pomogao ozlijeđenom (npr. je li zaustavljeno krvarenje iz nosa)

- žele saznati posebnosti u pregledu ozlijeđenog (npr. osjećaju li promjene prilikom pregleda koštano-zglobnog sustava)

Sudac je dužan postaviti pitanje ili dati uputu natjecatelju ukoliko je to navedeno u elementu za ocjenjivanje (npr. procjena AVPU skale) ili uputi za šminkere i suce (npr. promjena simptoma ili znakova na ozlijeđenom koji se ne mogu realistički prikazati). Sudac je također dužan obavijestiti člana ekipe o razlikama u scenariju i manekenu koje nije moguće izmijeniti, a mogle bi utjecati na ishod cjelokupnog rada ekipe (npr. maneken ima modricu koja nije dio scenarija).

Nakon zbrinutih ozljeda natjecatelji su dužni obaviti **drugi (cjeloviti) pregled od glave do pete**. Pregled rade samostalno tako da:

- a) ozlijeđenom objasne svrhu drugog pregleda i zatraže dopuštenje za pregled od glave do pete

- b) dio tijela pregledaju pogledom i dodirrom te zadizanjem odjeće

*ukoliko natjecatelj suca kaže da radi drugi (cjeloviti) pregled, a ne pregleda ozlijeđenog, sudac je dužan zaokružiti 0 (nula) bodova na bodovnoj listi

Poznavanje **mjera zaštite i samozaštite** natjecatelji pokazuju korištenjem sterilnog materijala i upotrebom rukavica odnosno zaštitnih folija za umjetno disanje. Rukavice se stavljaju **prije pristupa radnoj poziciji** te glavni sudac zaokružuje bodove za nošenje rukavica za svakog člana ekipe

pojedinačno. Ukoliko je došlo do kontakta s krvlju ili drugim tjelesnim tekućinama član ekipe prve pomoći dužan je rukavice zamijeniti novim parom. Dovoljna je usmena uputa suci da mijenja rukavice.

Natjecatelji su dužni koristiti sanitetski materijal propisan uputama za pripremu ekipa prve pomoći. Zabranjena je upotreba sanitetskog materijala koji je izvan uputa poput, dugoelastičnih kompresivnih zavoja, udlaga i sl. Svaka upotreba takvih sterilnih materijala kažnjava se zaokruživanjem 0 bodova na stavci „Pravilna upotreba sterilnog i zavojnog materijala“.

4. Opća briga za ozlijeđene

Uz pružanje postupaka prve pomoći koje zahtjeva određena povreda, natjecatelji moraju pokazati i **opću brigu za ozlijeđenog**: provjeriti vitalne funkcije, zaštititi od utjecaja topline ili hladnoće, utažiti žeđ (isključivo vlaženjem usnica, osim u slučaju da stanje navedeno u scenariju i ocjenjivačkoj listi ne zahtjeva davanje tekućine na usta), otpustiti odjeću i obuću.

Suci prate način zbrinjavanja i ocjenjuju svaki od navedenih elemenata.

Natjecatelji su dužni saznati važne informacije o ozlijeđenom (dob, spol, bolesti, lijekovi, alergije, zadnji obrok).

Tijekom zbrinjavanja ozlijeđene osobe natjecatelji su dužni provjeriti disanje barem 2 puta (ukoliko stanje osobe to zahtijeva), a ukoliko je riječ o životno ugrožavajućem stanju i češće te provjeriti puls barem jednom (nakon zbrinjavanja).

Ukoliko tijekom zbrinjavanja ozlijeđenog natjecatelji svojim postupcima mogu poremetiti cirkulaciju, dužni su provjeriti cirkulaciju tog dijela tijela tehnikama opisanim u službenoj literaturi (npr. provjera cirkulacije na nogama nakon imobilizacije ili nakon učvršćivanja sterilnog materijala zavojem).

Radna pozicija 4. – Kategorija MLADI – Reanimacija

Svaki od 5 članova samostalno pokazuje znanje i vještinu provođenja postupka oživljavanja. Više članova može raditi istovremeno ako imate više lutaka i sudaca koji će istovremeno ocjenjivati različite natjecatelje.

Postupak se ocjenjuje sukladno elementima na dostavljenim bodovnim listama za sudce.